

Febrero 16 2011 México D.F.



EL ESPEJO: Boletín Electrónico de *TU IMAGEN.*

www.tuimagen.com.mx



SECCIONES:

[Cursos](#)

[Servicios TU IMAGEN](#)

[Tendencias](#)

[Anuncios](#)

[Pensamientos y Reflexiones](#)

[Suscripción gratuita al boletín](#)

Destacables:

[Acceso a revistas electrónicas de modas](#)

Responsable de la publicación:



[Anayanssi V. Corte](#)

VESTIR SEGÚN EL TIPO DE CUERPO

Aprende a vestir según tu tipo de cuerpo, así como lo hacen las famosas.



No hay nada mejor que aprender como vestir según tu tipo de cuerpo y medidas personales.

Una vez que lo aprendas e identifiques que tipo de cuerpo tienes, cuando vayas de compras sabrás exactamente que tipo de ropa te favorece.

Es muy importante que cuando vayas a comprarte ropa, siempre te la pruebes antes de comprarla pues toda tiene que quedarte a la perfección. Una prenda que se nos ve apretada, corta, más larga o muy holgada va a hacernos ver desproporcionadas.



Jennifer López



Cameron Díaz



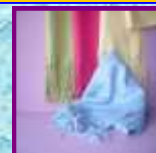
Beyoncé



Mischa Barton



!Ya tenemos a la venta los nuevos broches y prendedores para Pañoletas!



Solicita el muestrario: www.tuimagen.com.mx



Cursos, Seminarios, Diplomados, etc.:

¡CURSO DE AUTOMAQUILLAJE!

OBJETIVO: Generar en las participantes los conocimientos y habilidades necesarios para identificar y aprovechar sus características faciales en el desempeño y aplicación de productos y técnicas de maquillaje que resalten su imagen y sea adecuado a los diferentes eventos sociales. *Instructora Lilia Corte M.*



www.tuimagen.com.mx

¡Curso De Maquillaje Profesional!

Objetivo:

Capacitar a las participantes en las técnicas de maquillaje que les permitan desarrollar conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para desempeñarse como maquillistas y obtener ingresos para mejorar su economía. *Instructora Lilia Corte M.*



www.tuimagen.com.mx

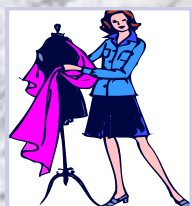


¡CURSO DE PERSONALIDAD Y ETIQUETA!

INICIO: SABADO 26 DE FEBRERO DE 2011

NO OLVIDES APARTAR TU LUGAR (REQUISITO)

Precios especiales en servicios extras a personas que se inscriban a cualquier curso



OBJETIVO:

Generar en las participantes los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para presentarse y conducirse adecuadamente dentro de las reglas básica de urbanidad, consideración y respeto en los ambientes, laboral, familiar y social.

Contenido Temático: Maquillaje personalizado, Imagen personal, Etiqueta y Modales.



Instructora Lilia Corte M.

www.tuimagen.com.mx



NUESTROS SERVICIOS

Clínica de Cosmetología

TU IMAGEN

Descuentos Para Exparticipantes

Tratamientos Faciales como:

Limpieza Facial, Acné, Manchas y/o secuelas de acné, Manchas en Axilas, Hidratación, Peeling, Lifting, Antiedad.

(Microdermoabrasión/Ultrasonido).

Servicios Extras:

Depilación con cera caliente en Bigote, Axilas, Piernas, Brazos, y área de Bikini.

Diseño de Ceja con cera caliente y pinzas de depilar para dar forma.

Planchado Permanente de Ceja.

Rizado Permanente de Pestañas.

Delineado Permanente Cejas, Ojos y Labios (Producto 100 % natural, pigmentos minerales y vegetales).

Pestañas Postizas.

Decoloración de Vello en Brazos y Piernas.

Maquillaje Social (fiesta o reunión).

Diseño de Peinado por Computadora (diferentes tipos de peinados).

Envoltura de Chocolate corporal (una deliciosa exfoliación, relajación e intensa hidratación para tu cuerpo).

La clínica de TU IMAGEN se pone a tus ordenes en el sur y norte de la ciudad. Consulta sin costo alguno.

Cosmiatra:

Anayanssi V. Corte

Citas: 55-93-95-27

ó

53-41-12-88



TRATAMIENTOS FACIALES

LIMPIEZA FACIAL SENCILLA

- Limpieza
- Exfoliación
- Mascarilla
- Masaje Facial
- Aparatología

LIMPIEZA FACIAL PROFUNDA

O TRATAMIENTO ACNÉ

- Limpieza Profunda (extracción)
- Exfoliación
- Control de grasa
- Mascarilla Oxigenante
- Aparatología

TRATAMIENTO MANCHAS Y/O

SECUELAS DE ACNÉ(10 sesiones)

- Limpieza
- Exfoliación
- Mascarilla Oxigenante
- Mascarilla Aclaradora
- Dermoabrasión

*Este puede ser aplicado en cuerpo también.

TRATAMIENTO ANTIEDAD

(PREVENTIVO 5 -10 sesiones)

- Limpieza
- Exfoliación
- Hidratante
- Mascarilla
- Masaje Facial
- Aparatología

TRATAMIENTO HIDRATACIÓN

- Limpieza
- Hidratación Profunda
- Mascarilla
- Masaje Facial
- Aparatología

TRATAMIENTO LIFTING

(HIDRATACIÓN, NUTRICIÓN Y

REAFIRMACIÓN 10 SESIONES)

- Limpieza
- Levantamiento Facial
- Colágeno/Elastina
- Ampolleta Tópica
- Mascarilla Reafirmante
- Aparatología (Ultrasonido)

Nuestros tratamientos son de acción profunda e incluyen:

- 1.-Examen y diagnóstico
- 2.-Masaje Facial
- 3.-Mascarillas según necesidades.
- 4.-Asesoría profesional en cosméticos y tratamientos de apoyo en casa.
- 5.-Aparatología computarizada de vanguardia.



Tips de belleza y más....

PARA VER TIPS DE BELLEZA VISITA TU PÁGINA AMIGA

www.tuimagen.com.mx

NUESTROS SERVICIOS

INFORMACIÓN EXTRA PARA LA SALUD DE TU PIEL

Cremas o geles reafirmantes:

Las cremas o geles reafirmantes que ayudan contra la flacidez son aquellas que alisan, tonifican y refuerzan las fibras elásticas que se encuentran en nuestra piel, a la vez que ayudan a regenerar los tejidos o células que han perdido su fuerza natural con el paso de los años. Para lograr el objetivo incluyen proteínas, vitaminas y nutrientes cuya eficacia para la prevención y el mejoramiento de la piel se ha comprobado.



Nuestra piel se compone por tres capas:

Hipodermis o tejido subcutáneo: (es la zona más profunda y está constituida, fundamentalmente, por células que contienen grasa).

Dermis: Es la zona intermedia que aloja numerosos vasos sanguíneos, folículos pilosos (donde se produce el vello), glándulas sebáceas y sudoríparas, así como fibras de colágeno y elastina, proteínas que brindan resistencia y flexibilidad respectivamente, por lo que también se llaman estructurales.

Epidermis: Parte superficial que contiene melanina (responsable del color de la piel) y queratina, generada por células especiales (queratinocitos) con el fin de crear una capa resistente a la agresión de los rayos solares, químicos e incluso golpes; es el estrato córneo, al que vemos a simple vista.

Durante las primeras tres décadas de vida la epidermis se renueva prácticamente cada 3 o 4 semanas, de modo que la piel luce brillante y tersa; además, las fibras de colágeno y elastina localizadas en la dermis se encuentran fuertes e intactas, por lo que su firmeza es notable. Esto es mucho más notable en el rostro, que luce sin líneas de expresión a menos que la persona sea de tez clara (al tener menos pigmento se encuentra más desprotegida) o se sobreexponga al sol y contaminación.

El envejecimiento de la piel comienza a partir de los 30 años, debido a que disminuye la velocidad de regeneración celular y a que las proteínas estructurales comienzan a debilitarse; sin embargo, es a partir de la siguiente década que la flacidez se vuelve más notoria, pues además de que la restauración se entorpece, los poros se agrandan, la pigmentación general se torna pálida y aparecen machas oscuras por factores ambientales, depósitos de grasa, apariencia áspera, así como arrugas profundas.

Existen otros factores que aceleran el deterioro de la piel, la maltratan y provocan su pérdida de firmeza como dieta pobre de nutrientes, estrés, subidas y bajadas de peso, embarazo, el cigarro, alcohol, desvelarse, cambios hormonales y algunas enfermedades en las cuales nuestro sistema de defensas está siendo muy pobre.

Todo esto nos permite comprender que el cuidado de la piel depende de la conjunción de varios factores, entre ellos la aplicación de productos nutritivos e hidratantes como lo son los geles o las cremas.

Para mantener una apariencia lozana es importante contar con hábitos saludables, constancia y buena voluntad para emprender tratamientos que mejoren la salud de este tejido.



Tips de belleza y más....

PARA VER TIPS DE BELLEZA VISITA TU PÁGINA AMIGA

www.tuimagen.com.mx

Tendencias:

La moda para el 2011 promete una increíble variedad de piezas para las mujeres con sobrepeso que desean mantenerse siempre a la moda y valorar su cuerpo con autoestima. El jeans tiene mucho a añadir en looks relajados para el día a día.



¡ N U E V O !

www.tuimagen.com.mx

Aprende a usar "Pañoletas con Estilo"
en formato DVD.

¿Qué esperas? Pídelo ya!!!

Por Lilla Corte M.



ANUNCIOS

EL ESPEJO DE TU IMAGEN PONE A TU DISPOSICIÓN ESPACIO PUBLICITARIO SIN COSTO PARA TUS PRODUCTOS Y/O SERVICIOS.

La cantidad de lectoras que reciben y consultan este boletín cada mes son aproximadamente 6,000 mujeres, en su mayoría profesionistas y estudiantes universitarias en edades entre 18 y 40 años.



“O D O R E”

Perfumes

PARA
MUJER Y HOMBRE

¡La fragancia perfecta a tu alcance!

CONTRATIPOS HECHOS CON CALIDAD

¡COMPRUEBALO!

95% Similares a los originales

Logrando excelente fijación

Precio \$300.- 100 ML

BURBERRY * DKNY * D&G * CAROLINA HERRERA
BOSS * ESCADA * VERSAGE * GEORGIO ARMANI
CHANEL * CALVIN KLEIN * ESTEE LAUDER * GUCCI
GUESS * HALSTON * RALPH LAUREN
* TOMMY HILFIGER

Y MUCHOS MÁS.....!

***Contamos con catálogo

Ana (TU IMAGEN)

Tel. 55 93 95 27 (informes)





Reflexión:



HOY

No existe un día más hermoso que el día de hoy.

La suma de muchísimos ayeres, forma mi pasado. Mi pasado se compone de recuerdos alegres, tristes....

Algunos están fotografiados y ahora son cartulinas donde me veo pequeño, donde mis padres siguen siendo recién casados, donde mi ciudad parece otra.

El día de ayer pudo haber sido un hermoso día...pero no puedo avanzar mirando constantemente hacia atrás, corro el riesgo de no ver los rostros de los que marchan a mi lado.

Puede ser que el día de mañana amanezca aún más hermoso....pero no puedo avanzar mirando constantemente hacia atrás, corro el riesgo de no ver el paisaje que se abre a mi alrededor.

Por eso yo prefiero el día de hoy. Me gusta pisarlo con fuerza, gozar su sol o estremecerme con su frío, sentir como cada instante dice: presente!!

Sé que es muy breve pero pronto pasará, que no voy a poder modificarlo luego, ni pasarlo en limpio. Como tampoco puedo planificar demasiado el día de mañana: es un lugar que todavía no existe.

Ayer fui.

Mañana seré.

Hoy SOY.

Por eso:

HOY, te digo que te quiero.

HOY, te escucho.

HOY, te pido disculpas por mis errores.

HOY, te ayudo.

HOY, comparto lo que tengo contigo.

HOY, me separo de ti sin guardarme ninguna palabra para mañana.

Porque HOY respiro, veo, pienso, oigo, sufro, huelo, lloro, trabajo, toco, río, amo...

HOY...HOY estoy vivo. Como Tú.



ENVÍA TUS DATOS A LA SIGUIENTE DIRECCIÓN PARA QUE RECIBAS ESTE BOLETÍN Y OTRA INFORMACIÓN IMPORTANTE DE FORMA GRATUITA .TUS DATOS SE MANTENDRÁN CONFIDENCIALES Y NO SERÁN COMPARTIDOS CON TERCEROS:

elespejo@tuimagen.com.mx

DE LA MISMA FORMA SI YA NO DESEAS RECIBIR MAS ESTA INFORMACIÓN SÓLO ENVIANOS TU SOLICITUD DE CANCELACIÓN A LA MISMA DIRECCIÓN Y ELIMINAREMOS TU INFORMACIÓN DE NUESTRA BASE DE DATOS DE FORMA RÁPIDA Y SENCILLA. GRACIAS.